



# 社協だより

第 63 号

平成28年12月31日発行

発 行 者

社会福祉法人  
銚田市社会福祉協議会  
会 長 鬼 沢 保 平

編 集

調 査 広 報 委 員 会

## ■ ほこたの福祉 ■

社会福祉法人 銚田市社会福祉協議会 茨城県銚田市当間228 TEL 0291-32-5831

ホームページアドレス <http://www.hokotashakyo.or.jp>



こころもからだも  
にっこにっこ



赤い羽根  
共同募金

## スマイルフェスティバル in ほこた

11月26日(土)銚田総合公園体育館において「スマイルフェスティバル in ほこた」を開催しました。この事業は、障害者の交流事業として市内で暮らす障害者のご家族を招待し、福祉施設の職員やボランティアの協力により、レクリエーションやパフォーマンスショー、抽選会を行いました。今年はサイコロリレーやパン食い競争などを行い、会場内は大きな声が飛び交い、楽しい時間を過ごすことができました。

## 目 次

- P 2 / 3 トピックス
  - ・銚田市社会福祉大会
  - ・茨城県社会福祉大会
  - ・のぞみ収穫祭
  - ・先進地視察について
  - ・美術展に出展!
  - ・楽しいひと時を♪
- P 4 / 5 福祉の「め」
- P 6 ゆたかなふれあい  
平成28年度赤い羽根共同募金運動  
平成28年度会員加入追加報告
- P 7 お知らせ  
善意銀行
- P 8 保育所(園)幼稚園児の作品  
手と手をつなぐ地域づくり  
(徳宿地区 大戸区)



## ＊ 鉾田市社会福祉大会 ＊

10月16日(土)大洋公民館において、市社会福祉大会を開催しました。この大会は2年に1度、社会福祉に寄与・功績があった方々を、各種団体などからの推薦により本会会長が顕彰を行うものです。

第1部では、元NHKアナウンサー堀尾正明氏をお招きして、「地域活性化の決め手はこれだ！ご近所の底力・取材活動から」と題して講演をいただきました。

第2部では、顕彰式典が行われ、鬼沢保平会長の挨拶の後、多年にわたって寄与・功績のあった方々に表彰状(75名)及び感謝状(6団体)が手渡されました。



## ＊ 茨城県社会福祉大会 ＊

10月28日(金)県民文化センターにおいて、県社会福祉大会が開催されました。

多年にわたり、社会福祉の発展・功績があった方々の表彰と記念講演が行われ、鉾田市から次の方々表彰されました。

### ○茨城県知事表彰

木下 恵子 氏

### ○茨城県社会福祉協議会長表彰

北澤 洋 氏      小沼 健司 氏

大庭 作蔵 氏      米川 正江 氏

稲沼 幸子 氏      山口 泰子 氏

栗原 浩子 氏      生井澤恭子 氏

リノフラ&ケイキ

## ＊ のぞみ収穫祭 ＊

11月10日(木)社協研修室において「のぞみ米」の収穫を喜び味わうため、収穫祭が行われました。本年度の収穫量は、昨年同様7俵でした。本年をもって米づくりを終了することとなり、米づくりに協力を頂きましたボランティアのみなさんを招待し、楽しく盛大に行われました。







## ✳️ 先進地視察について ✳️

11月16日(水)秋津地区内の区長、民生委員及びいきいきサロン代表者は、小地域福祉活動の先進地である日立市社会福祉協議会を訪問しました。

日立市では、平成2年コミュニティー活動の一環として、小地域福祉活動が事業化され、25年にわたり活動を実践しています。市内23の推進会には、すべての地区に地域福祉推進員67名が配置され、お宅訪問活動等を実施しています。銚田市においても、高齢化が進む中、地域で暮らす高齢者などを支援するため、各種事業の充実に向けた取り組みを進めてまいります。



## ✳️ 美術展に出展! ✳️

12月10日(土)県障害者スポーツ・文化協会が主催する「ナイスハートふれあいフェスティバル2016」に、「スマイルハウス」と「のぞみ」で参加しました。歌の発表会や美術展などが開催され、スマイルハウス8名で「コーポ銀河鉄道」を製作し出展しましたところ好評を得ました。

作品名「コーポ銀河鉄道」



## ✳️ 楽しいひと時を♪ ✳️

ひとり暮らしの高齢者サロン事業は、在宅で暮らす70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、孤独感の解消や健康の保持増進などを目的に、旭地区・銚田地区・大洋地区で毎月1回、公民館などで開催しています。

毎回、たくさんのボランティアの方々にご協力をいただき、楽しい講座とおいしい手料理を提供し、皆さんに楽しい時間を過ごしていただいています。



# 福祉の「め」

## 福祉体験を終えて



旭西小学校 四年 大 沼 蓮 汰

「何も見えない。前に進めない。」目が見えないことが、とてもこわかったです。

ぼくは、総合的な学習の時間の中で、アイマスク体験をしました。その体験を通して、目が不自由な人の気持ちを考えることができました。

アイマスクをかけると目の前が真っ暗で、何も見えません。これだろうと下やかいだんを歩くことができるのか、不安でいっぱいでした。でもガイドの友達がいたので、不安がだんだん少なくなりました。ぼくは、友達の手でしっかりとつかんで一歩、一歩、歩きました。かいだんをしんちょうにゆつくりと下り、しょうこ

う口で運動くつにはきかえて水道で手を洗いました。初めは、どこに何があるのかわからず、とても困ってしまいました。でも、ガイドの友達がかつやじゃ口の位置、水の出ている様子をわかりやすく説明してくれたので、手を洗うことができました。ぼくは、友達のガイドがないと何もできなかつたと思います。友達がいてくれて本当によかったと思いました。

この体験で、目の不自由な人は、ふだんの生活で大変なことがたくさんあることがわかりました。また、助けも必要だということにも気づきました。

そこで、身の周りに、目の不自由な人のためにどんな工夫があるのか調べてみました。町の中には、目の不自由な人も、みんなと同じ生活ができるように点字や音声ガイドなど、たくさんあります。また、生活用

品にも、点字が使われている物が多く、だれにも優しい住みやすい町づくりが積極的に行われていることがわかりました。これからは、やさしさと思いやりの気持ちをわすれずに、困っている人がいたら、絶対に声をかけて助けたいと思います。

## インスタントシニアを体験して



新宮小学校 五年 橋 本 涼

初めてこの言葉を聞いた時、よく意味が分からなかったのですが、社会福祉協議会の先生の話を聞いて、お年寄りの体験ができることがわかりました。

体験してみると想像以上に大変なことに気づきました。関節にサポーターを巻くと、うでの自由がきかなくなりました。手にゴム手袋をつけ、何本かの指をテープで巻きつけると、ふだんの指の動きができませんでした。つか

みにくくなりました。ゴーグルをつけると、白内障が目が見えにくくなる感じがわかりました。耳せんをして音を聞いてみるとおばあちゃんのように耳に手を当てたくなります。

そのほかにもおもりをつけたりつえをついたり、自分の想像以上にお年寄りの生活は大変であることがわかりました。これで段階を上ったり下ったり、トイレに入ったりしりましたが、もう動きたくなくなるような気持ちになります。

さらにお年寄りの人が大変だと思ったことは、体が重く感じることです。歩いているときは足が、うまく持ち上がりませんでした。

ぼくにはおじいちゃんとおばあちゃんがいいます。おじいちゃんとおばあちゃんは「とうがらし」づくりをしています。おじいちゃん、とうがらしの配たつをするなど、いつも元気そうに働いています。インスタントシニア体験学習から、二人とも今までぼくが考える以上にたいへんな思いをしているのだな

## 大切な命



大竹小学校 六年 堀 夏 海

私の夢。それは、医者になることです。そう思うようになったのは、曾祖母の存在でした。

曾祖母は、昨年一月に病気で亡くなりました。曾祖母は、病気がたたかいたが、いつも私に笑顔で接してくれました。また、病気のたたかいを共に歩んでくれたお医者さんには、いつも感謝の気持ちをもらっていました。私は、そんな曾祖母が大好きでした。そして、「いつまでも大好きな曾祖母に元気でいてほしい」という気持ちから「病

と考えることができるようになりました。

これからはお年寄りの感じ方や気持ちをよく思いやったり、いろいろなことを助けてあげたり、優しい言葉をかけてあげたりしたいと思います。

気で苦しんでいる人を助けたい。命を救って笑顔にしてあげたい」と考えるようになったのです。

私には、一才の弟がいまです。それまで一人っ子だった私は、母のお腹に赤ちゃんがいると聞いたとき、とてもうれしくて生まれてくる日を心待ちにしていました。そして、昨年三月、元気な産声をあげて弟が誕生しました。私は、感動して涙がこみあげてきました。「命の誕生」のすばらしさを体感することができ、とても幸せに思いました。

私の父は、命を助ける消防士の仕事をしています。仕事場では、訓練をしたり、救急車に乗って現場に向かったりするなど、尊い命を助けたり、守ったりする仕事をしています。父は、「自分の命も大切にしないと現場で活動ができない。」といつも言っています。私は、そんな父の姿をとっても誇らしく思います。

私は、命を大切にしながら一生けん命生きている家族みんなが大好きです。そんな姿を見ながら改めて、「医者にな

なりたい」という思いを強くしました。

自分も周りの人もいつも笑顔でいられるように、夢に向かってがんばっていききたいと思えます。

## クリーン作戦



銚田北小学校 六年 小島 諒也

僕は去年まで徳宿小に通っていましたが、今は、五つの小学校が統合してできた、銚田北小学校に通っています。徳宿小学校では、毎月二・三回クリーン作戦という、ボランティア活動がありました。内容は、ゴミ拾いや掃除などです。クリーン作戦をしていて、学校がきれいになり、みんなが協力してできる、という一石二鳥のいいことがあります。そして、僕は活動をしている中で気付きました。それは、一つ一つの小さなボランティアを世界中の人々がすれば、大きな力となっていく、

ということですよ。

銚田北小学校では、クリーン作戦はまだ行っていません。しかし、全校児童の靴箱の靴のかかとをそろえる靴並べ、図書室の本並べ、友達を手助けするなど、僕の周りには、毎日みんなのために、ボランティアをしている友達がいまいます。靴並べは、クラスみんなで、学校のために継続して何か取り組もうと、一学期に話し合って決めました。毎日みんなでやろうと決めた

ことですが、正直なところ、時々忘れてしまうこともあり、継続していくことは、とても大変なことだと日々実感しています。やり忘れたからと言って、だれかが困るわけではありません。また、僕たちのしていることに多くの人は気付いていないと思えます。それでもみんな地道に取り組み、よりよい学校づくりにつながっていく活動だろうと信じて続けています。

「一人はみんなのために、みんなは一人のために」という言葉のように、学校のみならず、もちろん、世界中の人々が、お互

いのために力を尽くすことが大切だと僕は思います。それがお互いにとって目に見えないことであっても、いつかだれかのためになるだろうと信じ続けていこうと思います。

## 身近な福祉



銚田南中学校 三年 向田 光之介

りを深めることを目的として、校内はもちろん、学校周辺の掃除を生徒が中心となって行うことです。掃除をしているとよく市民の人から「ありがとうね。」などと言われます。小さい事でも、周りの人から感謝されるなら、それは福祉活動をしたということだと思ふと同時に「ありがとね。」の一言がとても嬉しく思いました。

皆さんは、福祉についてどのような考えをもっていますか。僕は、初めてこの言葉を聞いた時、介護になった高齢者を助けることだと思っていました。気になったので辞書で調べてみると、意味は「幸せ」や「豊かさ」ということ他に、「市民の最低限の幸福と社会的援助を提供する」という意味がありました。僕は、市民全員が関係していることに少し驚きました。

僕らの学校では、奉仕作業をする日があります。その奉仕作業とは、学校をきれいにすることや、地域の人の関わ

ることを、福祉は、なにか特別なことをするのではなく、実は私たちの身近にあるものです。皆さんも福祉の視点から今の生活を見直してはいかがですか。



# ゆたかない ふれあい



## 造谷第三高齢者クラブ (旭地区)

私達のクラブは、平成六年初代会長 嶋田光男氏により遠坪老人クラブとして会員二十八人で発足、今日に至っております。

当時の活動内容は、日帰り研修で四季折々の花見が主だった様です。特に唯一の楽しみは、一泊三日、三泊四日塩原温泉の湯治だったそうです。

スポーツ活動は、輪投げ、ゲートボール、クロツケ等が週2回和気あいあいの中で、行われていた様です。

奉仕活動は、地区内に存する鹿島神社、山倉神社、田中不動尊の境内清掃が年二回ほど行われておりましたが、私(六代会長)の代に世代交替があり、会員の激減により区に移譲、現在は区全体で実施しております。

現在の会員は二十人(実働十四人)「継続は力なり」を合い言葉に頑張っております。因みに、この地域は、東に太平洋の日の出を拝し、西に筑波山を望み、現旭支所、旭中学校が存在する台地にあり、メロン、トマト、さつまいも等を栽培、出荷している畑作地域であります。主役を七十代が占めており、会員の平均年齢も八十代に移行しております。

この地は、気候温暖、人情味豊かにして、大きな災害もなく平和な日々が維持されております。しかし、恵まれた環境の中にもありますが、私達高齢者は趣味をいかに自分の時間を持ちたいと思います。

クラブ活動、日帰り研修、湯治は廃止、代わりに定例会を毎月開催し、

社協主導のいきいきサロンを導入、検診(血圧測定、健康体操、フラダンス、読み聞かせ、等の実技鑑賞)、茶話会の席を設け月間の結果報告、次会の計画についての話し合いを行っております。

今後の取り組みとしてはカラオケを楽しんだり、スポーツ(輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、等)を充実させたり、各種大会への参加を目指して毎週練習を積み重ねていく予定です。

環境奉仕活動としては、区を縦断するメロンロードの空地を利用した花壇を設置し、ドライバーさんの心を癒し、スピード違反による事故防止、ゴミのポイ捨て防止に貢献できればと願っております。花壇づくりは三年目になりますが、今年は銚田市の花いっぱいコンクールに参加し金賞に輝きました。会員の努力に感謝しております。

「豊かなふれあい」の絆に  
「理解とご協力」

会長 大川 豪俊



## 平成28年 赤い羽根共同募金運動

募金活動にご協力ありがとうございました。



平成 28 年 10 月 1 日から 12 月 31 日まで市内全域ですすめてまいりました赤い羽根共同募金運動では、たくさんの皆さまのご参加・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金は、茨城県共同募金会を通じ平成 29 年度銚田市内で行われるさまざまな福祉事業や、茨城県内の社会福祉施設の充実や災害等準備金として活用されます。

今後とも、茨城県共同募金会銚田市支会、並びに銚田市社会福祉協議会の地域福祉活動にあたたかいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



※次号にて、平成 28 年度共同募金運動実績報告並びに寄付者名簿を掲載いたします。

### 平成28年度 会員加入追加報告とお詫びと訂正

追 加 報 告	社協だより第62号(9月号)以降に、会費の追加がありましたのでご報告いたします。 <b>団体・法人会員 (10,000 円 / 2 口) 銚田ライオンズクラブ</b>
お 詫 び と 訂 正	社協だより第 62 号 (9 月号) に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。 <b>団体・法人会員 (10,000 円 / 1 口)</b> (誤) 粕尾建設 → (正) 粕尾工務店

# お知らせ



## 新入学児童祝金事業

### 小学校新入学児童に祝金を贈ります

社協では、ひとり親世帯及び両親のいない子の世帯に対して、小学校入学準備に伴う学用品購入経費の一部について援助を行なっています。

#### 対象者

銚田市内に住所を有する小学校新入学児童と同居する世帯の養育者で、次の各号のいずれかに該当する世帯とします。 ※平成29年2月1日現在

- ①ひとり親世帯（母子・父子世帯）
- ②両親のいない子の世帯

#### 申請方法

社協本支所に設置してある申請書または社協ホームページより申請書をダウンロードして申請ください。

#### 祝金の額

小学校新入学児童1人につき、10,000円

#### 受領方法

口座振込

#### その他

HP <http://www.hokotashakyo.or.jp/>  
詳細については、各小学校の入学説明会でチラシを配布いたしますのでご覧ください。

## 銚田市ファミリーサポートセンター主催

### 乳幼児期子育て講座

～いまの子育てに必要なのは？～

ファミリーサポートセンターにおいて、乳幼児期子育て講座を開催いたします。多くの方の参加をお待ちしています。

**日時** 平成29年1月27日(金) 10:00～11:30  
**場所** 老人福祉センターともえ荘 2階研修室  
**対象** 市内在住で、現在子育て中の方、または地域の子育てに関心のある方  
 ファミリーサポートセンター会員  
 協力会員希望者

**内容** ・赤ちゃんのミルクの作り方・飲ませ方について  
 ・安全なおムツ交換の仕方について  
 ・昔と今の離乳食について

**参加費** 無料

**申込方法** 銚田本所(32-5831)へ電話でお申込みください。

**申込締切** 平成29年1月20日(金)

#### ファミリーサポートセンターとは？

子育ての手助けができる方（協力会員）と子育ての手伝いをしてほしい方（利用会員）が会員となり、お互いに助け合って相互援助活動をしています。随時、会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

## 多くの善意をありがとう

期間：9月11日～12月10日現在

### 善意金

- 福祉一般へ預託
- 織田 すわ子さん 50,000円
- 山野井 一祥さん 12,705円
- 銚田地区民生委員児童委員協議会(10～11月) 7,359円
- 串挽小町会 7,000円



- 鹿行地域労働者福祉協議会 10,000円
- 安塚区コミュニティセンター
- 秋祭り収益金 8,500円
- 東野区 29,210円
- 銚田ライオンズクラブ 70,000円



- (株)旭スチール建設工業 35,000円

水戸ヤクルト販売株式会社 54,000円



- 福祉基金へ預託
- 茨城県歌謡師範連盟 10,000円

- 老人福祉へ預託
- 石田 正三郎さん 200,000円

### 善意品

- 織田 すわ子さん 肌着4枚
- 今泉 恵子さん 紙おムツ12袋
- 三代田 すぎさん キッチンタオル90枚、他
- 井村 綾子さん 未使用テレフォンカード5枚
- 森山 金八さん 未使用切手(82円)30枚
- 茨城県退職公務員連盟鹿島支部銚田分会 タオル等計407点
- 茨城県退職公務員連盟鹿島支部大洋分会 タオル75本
- (有)鹿行段ボール トイレットペーパー 96ロール×10箱

中央技術サービス株式会社  
 ふみカード1枚  
 田所自動車钣金塗装店 衣類50点  
 銚田市PTA連絡協議会  
 ボールペン3箱、他  
 ほこた農業協同組合  
 野菜詰め合わせ20箱  
 茨城旭村農業協同組合

野菜詰め合わせ8箱  
 協同組合銚田ショッピングセンター  
 商品券1,000円×30枚  
 太田農園 花の苗64ポット  
 匿名 洗濯用粉石鹸3箱、他  
 匿名 紙おムツ1袋、他  
 匿名 米60kg  
 匿名 もち米30kg  
 匿名 口腔ケアスポンジ1箱、他  
 匿名 大人用紙おムツ1袋

### 使用済み切手・テレホンカード等

織田すわ子さん、高崎桂子さん、石井富美子さん、春の場所、銚田地区民生委員児童委員協議会、ともえ荘、茨城県退職公務員連盟鹿島支部銚田分会、中央技術サービス株式会社、銚田市役所介護保険課社会福祉課、銚田舟木郵便局、栃木県立とちぎ海浜自然の家、大洋クリニック、匿名





「みんなの手と手」  
 みんなの心踊るクリスマス。  
 手型を貼り合わせ、とても大  
 きなクリスマスツリーができあ  
 がりました。  
 …☆  
 素敵な1日になりますように  
 …☆  
 銚田市立第一保育所 年長児  
 (まつ組)

## 保育所(園) 幼稚園児の作品

あどけない子どもたちが、絵  
 をとおして福祉の「め」を育む  
 ことも大切です。  
 市内の保育所(園)や幼稚園に  
 ご協力をいただいております。



### 「よいおとしを」

友達と仲よく、楽しく1年を過ごすことが出来ま  
 した。2017年もよい年になりますように…。  
 あかつき保育園 5歳児 (きりん組)



### 「やさしいハートはどんな色？」

子ども達のやさしいハートと素敵な笑顔でたく  
 さんの人達が幸せになりますように…。  
 みんなに届け！やさしいハート。  
 旭保育園 4歳児 (たんぼぼ・すみれ組)

※掲載地区を募集しておりますので、お気軽にお問合せください。



大戸区長 石川 次男

「よいおとしを」  
 友達と仲よく、楽しく1年を過ごすことが出来ま  
 した。2017年もよい年になりますように…。  
 あかつき保育園 5歳児 (きりん組)

今年の大戸区パークゴルフ  
 大会は10月16日、ほっとパー  
 クにおいて晴天に恵まれて盛  
 大に開催できました。子供か  
 ら大人まで118名の区民が参加  
 しました。  
 競技は四人一組による対抗戦  
 で行い、賞品は団体賞、個人賞、  
 家族賞、女子賞、ホールインワ  
 ン賞等多数用意しました。競技  
 説明のあと男子、女子、長寿、  
 親子家族、男女混成チームなど  
 A、Bコースに分かれてスター



ト。白杭OBルールを一部変更  
 し無罰でプレーできるようにし  
 ました。  
 ハーフが終わり、どの組が成績  
 が良いかなど和気あいあいと残  
 りホールをプレーしました。また  
 長寿チームにホールインワンが  
 出たり大いに盛り上がりました。  
 普段地域内に生活していても  
 ふれあいが少ない今日では年一  
 回の交流では物足りなさも感じ  
 ます。今後でもできる限り地域交  
 流活動を続けていきたいと思っ  
 ました。

## 手と手を つなぐ 地域づくり

(地域福祉活動推進事業)



社協では、地域が自主的に実施する交流事業や健康づくり事業等に対して  
 補助金を交付しています。今回はその中から一地区を「紹介」します。

パークゴルフ大会  
 (徳宿地区 大戸区)

視覚障害など目の不自由な方へ、点字ボランティアが点訳、音訳ボランティアが朗読した「社協だより」をお  
 届けしています。希望される方は、銚田市社会福祉協議会ボランティア活動センターへお申込みください。